



Wstrząs anafilaktyczny w wyniku alergii pokarmowej na kokos

Joanna Matysiak

*Wydział Medyczny i Nauk o Zdrowiu,
Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego w Kaliszu*

Wprowadzenie

Do najczęstszych przyczyn wstrząsu anafilaktycznego należą alergeny pokarmowe. Alergia na owoc kokosa jest bardzo rzadką alergią i według danych z literatury dotyczy głównie dzieci.

Cel pracy

Celem jest przedstawienie przypadku wystąpienia wstrząsu anafilaktycznego u 43 letniej kobiety w wyniku alergii na kokos.

Material i metody

Kobieta lat 43 zgłosiła się do diagnostyki alergologicznej z powodu epizodu wstrząsu anafilaktycznego, który wystąpił po raz pierwszy w życiu w listopadzie 2023. Kilkanaście minut przed reakcją pacjentka zjadła sernik zawierający wiórki kokosowe.

Po zebraniu wywiadu klinicznego i badaniu fizykalnym, wykonano u pacjentki testy skórne punktowe z alergenami wziewnymi i pokarmowymi oraz pobrano krew do badania ALEX2 oraz w celu oznaczenia stężenia sIgE dla kokosa (ImmunoCap).

Wyniki

Z wywiadu uzyskano informacje, iż od 5 lat kobieta unikała w diecie kokosa, ponieważ przy każdym spożyciu wyrobów cukierniczych posypanych wiórkami kokosowymi odczuwała świąd i mrowienie języka. Poza tym nigdy wcześniej nie miała żadnej alergii i nie chorowała na żadne choroby przewlekłe. Nie zażywała leków na stałe.



XV MIĘDZYNARODOWY KONGRES

POLSKIEGO TOWARZYSTWA
ALERGOLOGICZNEGO

W punktowych testach skórnych z dostępnymi alergenami wziewnymi i pokarmowymi (nie wykonano testu z kokosem z powodu braku dostępności) – wszystkie wyniki negatywne.

W wykonanym badaniu ALEX 2 nie wykryto żadnych uczuleń - wszystkie 295 oznaczeń poniżej 0,3 kUA/L.

Natomiast stężenie sIgE w kierunku do kokosa wykonane metodą ImmunoCap– 5,5- kUA/L (klasa 3).

Wnioski

Przeprowadzone badania diagnostyczne potwierdziły alergię na kokos jako przyczynę wstrząsu anafilaktycznego. Ponadto przedstawiony przypadek pokazuje, że alergia pokarmowa może pojawić się w każdym wieku i może wybiórczo dotyczyć tylko 1 pokarmu.