



## **Opis przypadku – Diagnostyka nawracających anafilaksji idiopatycznych z zastosowaniem diagnostyki molekularnej**

Anna Mościcka, Piotr Łacwik, Dominika Ochab - Krupnik, Bartosz Chruściel,  
Youssef Sleiman, Cezary Pałczyński

*Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Rafała w Czerwonej Górze,  
Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach*

### **Opis przypadku**

34-letnia pacjentka została przyjęta do Kliniki Alergologii z powodu nawracających od 4 lat anafilaksji po spożyciu wielu pokarmów (takich jak gruszki, śliwki, sosu pieczeniowego). U Pacjentki występował rumień, obrzęk skóry z towarzyszącym świądem skóry, duszącym kaszlem, wodnistym wyciekaniem z nosa a także świądem nosa i oczu. Pacjentka dotychczas stosowała doraźnie lek przeciwhistaminowy z wyraźną poprawą. Ponadto chora zgłosiła salwy kichnięć występujące po ekspozycji na mąkę oraz kurz.

W ramach diagnostyki wykonano podstawowe badania laboratoryjne i obrazowe, nie uwidaczniając odchyłeń od normy. Zlecono multiplexowe badanie diagnostyki komponentowej- wyniki dodatnie na liczne alergeny wziewne i pokarmowe, w tym komponenty z rodziny białek transportujących lipidy (nsLTP).

Rozpoznano anafilaksję spowodowaną alergenami z grupy nsLTP. Pacjentkę zaopatrzone w zestaw ratunkowy i zalecono dietę z ograniczeniem w/w.

Za alergeny szczególnie zależne od kofaktorów uważa się niespecyficzne lipidowe białka transferowe (nsLTP). Białka te są odporne na działanie temperatury i enzymów trawiennych. Uczulenie na nie jest związane z ryzykiem wystąpienia silnych reakcji alergicznych, także po pokarmach poddanych obróbce termicznej. Najwyższe stężenie nsLTP stwierdza się



# XV MIĘDZYNARODOWY KONGRES

POLSKIEGO TOWARZYSTWA  
ALERGOLOGICZNEGO

w skórcie owoców. Tego typu białka można znaleźć w owocach z rodziny Rosaceae (szczególnie morela, wiśnia, śliwka) oraz w kasztanie jadalnym. Występują też w kapuście, orzechu włoskim, sałacie, orzeszkach ziemnych i winogronach.

Jedyną metodą zapobiegania ciężkim reakcjom alergicznym w tego typu przypadkach jest unikanie spożywania pokarmów, które je zawierają. Należy wystrzegać się łączenia tych alergenów z wysiłkiem fizycznym, alkoholem, niesteroidowymi lekami przeciwzapalnymi, stresem czy menstruacją oraz w czasie trwania infekcji. Wysiłek fizyczny, zaleca się podejmować w ciągu 4-6 godzin po spożyciu uczulającego pokarmu.